



Legende | Legenda | Legend

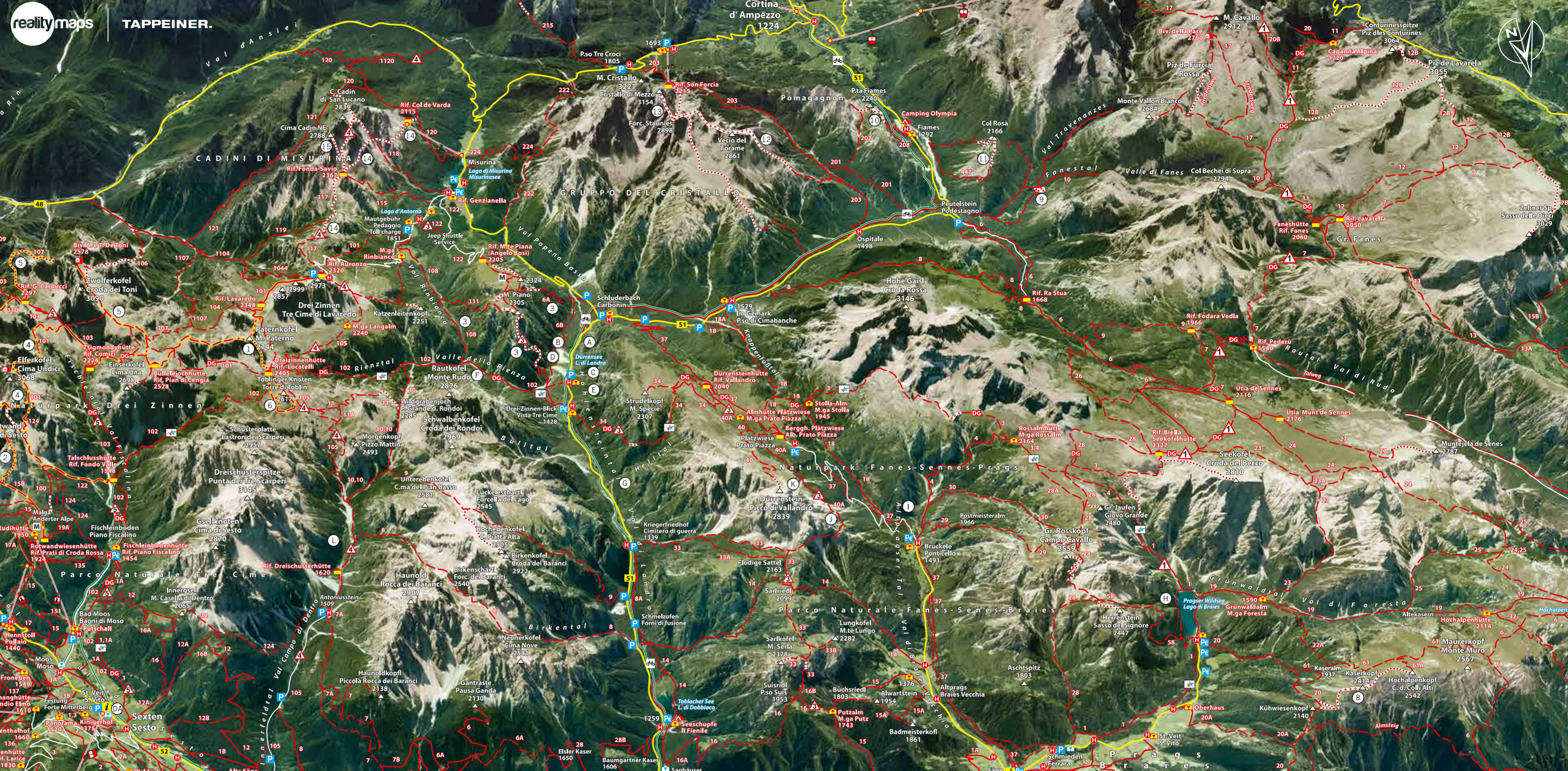
Klettergärten siehe Rückseite | Palestre di roccia sul retro | Climbing crags on the back

Ausrichtung	Exposition	Orientation
Zeitbedarf insgesamt	Tempo di camminata	Walking time
Zustiegszeit Klettergarten	Tempo di accesso alle palestre di roccia	Approach time to the climbing crags
Höchster Punkt	Punto più alto	Highest point
Abstieg	Discesa	Descent
Ausgangspunkt	Punto di partenza	Starting point
Endpunkt	Meta finale	Finish
Regentauglicher Klettergarten	In caso di maltempo	Suitable for rain
Familienfreundlicher Klettergarten	Adatto a famiglie	Family friendly crag
Einfache Klettersteige Oh längere Strecken im Gehgelande, mit nicht besonders exponierten Anstiegen.	Ferrate facili Ferrata poco esposta, con lunghi tratti su sentiero.	Easy fixed rope routes Often longer sections on walking terrain, with no particularly exposed climbs.
Mittelschwere Klettersteige Stellen, zum Teil aber gut gesichertes Gelände mit ausgesetzten Stellen.	Ferrate poco difficili Ferrata rapida, con alcuni passaggi esposti, ma sempre facilitata dagli infissi posti su di essa.	Moderate fixed rope routes Steep, but mainly well-secured terrain with exposed sections.
Schwierige Klettersteige Sehr steile und exponierte Anstiege, jedoch eher kurze Routen, mit Tritthilfen und Letzen entschärft.	Ferrate difficili Tracciato continuamente verticale e con tratti di esposizione. Brevi strappom, ma sempre attrezzati con funi e/o gradini artificiali.	Difficult fixed rope routes Very steep and exposed climbs, however generally short routes mitigated by steps and ladders.
Sehr schwierige Klettersteige Vorwiegend nur durch Stahlseile gesicherte Anstiege, teilweise auch überhängende Passagen, welche durch Tritthilfen entschärft werden, Armarkraft erforderlich.	Ferrate molto difficili Tracciato su rocce molto ripide ed articolate, attrezzato quasi esclusivamente con funi metalliche, attrezzi e strapiombanti, attrezzi prevalentemente con una corda fissa a catena. È necessaria molta forza fisica soprattutto nelle braccia.	Very difficult fixed rope routes Climbs predominantly only secured with wire cables, partially overhanging straits, which are mitigated by steps, strong arms required.
Äußerst schwierige Klettersteige Klettersteige mit extrem ausgesetzten, steilen und überhängenden Anstiegen, Fortbewegung nur am Drahtseil möglich, viel Armarkraft erforderlich.	Ferrate estremamente difficili Tracciato di estrema difficoltà con passaggi verticali e strapiombanti, attrezzi e strapiombanti, attrezzi prevalentemente con una corda fissa a catena. È necessaria molta forza fisica soprattutto nelle braccia.	Extremely difficult fixed rope routes Extremely difficult fixed rope routes with extremely exposed, steep and overhanging climbs, progress only possible on a wire rope, a lot of arm strength required.

Really Maps **TAPEINER**

FONDAZIONE UNESCO SUPPORTING MEMBER

- Strada Road
- Strada Sentiero - Trail
- Strada Sentiero - Trail
- Wegmarkierung
- Kletterweg
- Klettergarten
- Dolomiten Höhenweg
- Toblercher Höhenweg
- Dolomiten senza confini
- Via Alpina
- Strada in schlechten Zustand
- Staatsgrenze
- Stationsgebäude
- Strada in schlechten Zustand
- Strada in bad condition



Die Karte wurde mit DigitalGlobe Satellitenbildern erstellt. Der Vertrag hat sich über eine Anzahl von Jahren erstreckt. Die Karte ist ein Produkt der DigitalGlobe Satellitenbilder. Die Karte ist ein Produkt der DigitalGlobe Satellitenbilder. Die Karte ist ein Produkt der DigitalGlobe Satellitenbilder.

Questo cartina è stata ricompilata e modificata. La carta è stata ricompilata e modificata. La carta è stata ricompilata e modificata. La carta è stata ricompilata e modificata.

© Alitalia Buch GmbH | +39 0471 081 081 | www.alpha-tapeiner.com | Kartographie/Geographie: Alpha-Tapeiner Verlag | Druck/Druckerei: A4 2016 | Foto: Fotostudio Drei Zinnen | Webshop: www.drei-zinnen.info | E-Mail: info@drei-zinnen.info | Foto: Fotostudio Drei Zinnen | Marketing/Marketing: Webshop: www.drei-zinnen.info | E-Mail: info@drei-zinnen.info | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen

© Alitalia Buch GmbH | +39 0471 081 081 | www.alpha-tapeiner.com | Kartographie/Geographie: Alpha-Tapeiner Verlag | Druck/Druckerei: A4 2016 | Foto: Fotostudio Drei Zinnen | Webshop: www.drei-zinnen.info | E-Mail: info@drei-zinnen.info | Foto: Fotostudio Drei Zinnen | Marketing/Marketing: Webshop: www.drei-zinnen.info | E-Mail: info@drei-zinnen.info | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen | Druck: Drei Zinnen

Dolomitenregion 3 Zinnen

Zona delle 3 Cime nelle Dolomiti

Holiday region 3 Zinnen in the Dolomiti

www.drei-zinnen.info | www.tre-cime.info

SEXTEN | SESTO
Tel. +39 0474 710310
info@sexten.it
info@sesto.it

NIEDERDORF | VILLABASSA
Tel. +39 0474 745136
info@niederdorf.it
info@villabassa.it

INNICHEN | SAN CANDIDO
Tel. +39 0474 913149
info@innichen.it
info@sanandido.info

PRAGSER TAL | VALLE DI BRAIES
Tel. +39 0474 748660
info@pragsertal.info
info@vallebraies.info

TOBLACH | DOBBIACO
Tel. +39 0474 972132
info@toblach.info
info@dobbiaco.info

Klettersteige | Vie ferrate | Via ferratas

Sextner Dolomiten | Dolomiti di Sesto

Paternkofel – Innerkoflersteig/Monte Paterno – Sentiero Innerkofler

Abwechslungsreicher Klettersteig auf dem Spurens des 1. Weltkriegs. Der untere Teil verläuft durch eine Stollensanlage aus dem Krieg (Sirringalm), dann beginnt der eigentliche Klettersteig. Von der Gamsscharte Aufstieg auf den Gipfel.

Von der Gamsscharte kurzer Abstieg, dann dem alten Klettersteig folgend zum Paternkofel. Von der Gamsscharte besteht zudem die Möglichkeit, über den Friedensweg-Klettersteig zur Büllschlocht zu gehen.

Dreizehnhütte (2405 m) > Rifugio A Locatelli (2405 m) > Rifugio A Locatelli/ Drei Zinnen Hut (2405 m) [2 h] ab Auronzoehütte / dal Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 6 h] [2405 m] ★★

Alpinsteig/Strada degli Alpini

Anspruchsvolle Bergtour auf ehemaligen Kriegstrassen entlang schmaler Felsbänke, die bestens mit Stahlseilen gesichert sind. Aufstieg über Zsigmondyhütte, von dort Richtung Giraboch, dann links auf Weg Nr. 101 zum Einstieg. Weiter zu Eiferscharte (Abstieg ins Fischichtal möglich), von dort nordsteig (Reitschnie und Eis auch im Sommer) zur Sentinella.

Von der Eller- oder Sentinella-Station Richtung Fischichtal

Dolomitenhof im Fischichtal (1454 m)

Dolomitenhof – Val Fiscalina (1454 m)
[8-10 h] [2600 m] ★★

Tobler Knoten – Leitersteig/Torre di Toblin – Sentiero delle Scalette

Kurz- bis sehr steiler und exponierter Leitersteig auf saletten in ferro, attraverso il fianco nord della Torre di Toblin con splendida vista sulle Tre Cime.

Über die Ostseite zurück zur Dreizehnhütte.

Dreizehnhütte (2405 m) > Rifugio A Locatelli (2405 m) > Rifugio A Locatelli/ Drei Zinnen Hut (2405 m) [3 h] ab Auronzoehütte / dal Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 5 h] [2405 m] ★★

Ampezzaner Dolomiten | Dolomiti d'Ampezzo

Valle di Fanes – Ferrata G. Barba/Fanes Valley – Ferrata G. Barba

Fantastischer Wanderweg ins Traumtal oberhalb einer Brücke in luftiger Höhe. Kurzer Klettersteig hinter einem Wasserfall vorbei bis ins Flussbett. Rundklettersteig vorbei an wunderschönen Aussichtspunkten wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Nach vollendeter Umrundung des Wasserfalls kehrt man auf derselben Strecke, die man beim Hinweg benutzt hatte, zum Parkplatz Pla de Loaz zurück. Es besteht aus der Möglichkeit auf der gegenüberliegenden Schichtseite zur Aussichtsplattform aufzusteigen und ab dort über einen gemächlichen Wanderweg zurück zum Ausgangspunkt zu kommen.

Parkeplatz Pla de Loaz (126 m) > Parkeplatz Pla de Loaz (126 m) [5 h] [1460 m] ★★

Monte Cristallo

Dibonasteig/Sentiero Dibona

Die Seilbahn zur Forcella Staunies ist außer Betrieb, die Lorenzshütte ist ebenfalls geschlossen. Dadurch ist der Aufstieg auf die Forcella Staunies nur über das Geröllfeld von Süden (Rifugio Son Forca) superando il ripido canale detritico (77 m); alternativer climb up to the fixed rope route: From Son Forca Hut in direction of the Alp Padon (n. 203) a destra su per la forcella. Molto faticoso e impegnativo. Da lì attraverso un virgoso ponte salire al bivouac opposto della gola e ritornare al punto di partenza lungo un piacevole sentiero escursionistico.

Rifugio Col de Varda (215 m) > Rifugio Col de Varda (215 m) > Col de Varda Hut (215 m) [3 h] bis Auronzoehütte / al Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 6 h] [236 m] ★

3 ZINNEN
DOLOMITI

Wandern und Klettern
Escursionismo ed Arrampicata
Hiking and Climbing

Entweder von der Forcella dei Castrati durch Querung an grassigen Nordhang der Südkuppe oder von deren Gipfel nach Westen auf dem markierten Weg zum Touristenzentrum Nr. 6a in Richtung Trentino.

Dürensee Höhlensteintal/ Toblach (1428 m)
[6 h] [2335 m] ★★

Klettersteig rund um den Zwölfli/Ferrata intorno alla Cima Dodici

Via ferrata che percorre una sporgenza naturale del versante sud di Cima Dodici con i punti di corda tibetani e un Schneefeld westlich des Zwölfli. Erfordert Ausdauer und Trittsicherheit.

Von der Cima Undici/ Eller- oder Sentinella towards Val Fiscalina/ Fischichtal Valley.

Dolomitenhof im Fischichtal (1454 m)

Ab Hütten über die normalen Wanderwege

Vom Laus ist es nur für sehr trainierte Personen empfehlenswert, und ist generell abgeraten. Daher empfehlen sich: Rifugio Pian di Cengia (1523 m), Rifugio Carducci (2297 m), Rifugio Comici/Zsigmondy Hut (2224 m)

Ab Hütten über die normalen Wanderwege

Über Wanderweg Nr. 6 zur Prager Forst und weiter zum Prager Wildsee.

Prager Wildsee (1494 m) > Lago di Braies (1494 m) > Lago di Braies/Prager Wildsee's lake (1494 m) [6 h] [2542 m] ★★

Dolomiten Fanes-Sennes-Braies

Hochalpenpfad/Cima dei Colli Alt

Kurz- bis sehr steiler und exponierter Leitersteig auf saletten in ferro, attraverso il fianco nord della Torre di Toblin con splendida vista sulle Tre Cime.

Über die Ostseite zurück zur Dreizehnhütte.

Dreizehnhütte (2405 m) > Rifugio A Locatelli (2405 m) > Rifugio A Locatelli/ Drei Zinnen Hut (2405 m) [3 h] ab Auronzoehütte / dal Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 5 h] [2405 m] ★★

Ampezzaner Dolomiten | Dolomiti d'Ampezzo

Punta Fanes – Via Ferrata Michiell Strobel

Bella ferrata percorribile dagli inizi di primavera sino ad autunno inoltrato in tutti i saliti attrezzati si alternano continuamente a terrazzi con mughli. Dalla vetta si gode di una splendida vista su Cortina d'Ampezzo.

Per scendere, si torna brevemente a ritroso sino al bivouac sulla destra per proseguire fino alla Forcella Pomagagnon. Da qui si procede nell'ampio canale detritico per poi calare nel bosco di larici e querce, seguendo il sentiero segnalato. Il punto di partenza.

Flames Inn (1292 m) > Albergos Fanes (1292 m) > Albergos Fanes (1292 m) [6 h] [2240 m] ★★

Monte Cristallo

Cristallo di Mezzo – Via Ferrata Marino Bianchi

Die Seilbahn zur Forcella Staunies ist außer Betrieb, die Lorenzshütte ist ebenfalls geschlossen. Dadurch ist der Aufstieg auf die Forcella Staunies nur über das Geröllfeld von Süden (Rifugio Son Forca) superando il ripido canale detritico (77 m); alternativer climb up to the fixed rope route: From Son Forca Hut in direction of the Alp Padon (n. 203) a destra su per la forcella. Molto faticoso e impegnativo. Da lì attraverso un virgoso ponte salire al bivouac opposto della gola e ritornare al punto di partenza lungo un piacevole sentiero escursionistico.

Rifugio Col de Varda (215 m) > Rifugio Col de Varda (215 m) > Col de Varda Hut (215 m) [3 h] bis Auronzoehütte / al Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 6 h] [236 m] ★

Cadini

Bonaccosa-Weg/Sentiero Bonaccosa

Anfangsklettersteig in der Cadinegruppe. Auffahrt mit dem Seesseltl vom Misurina, von dort entlang eines Felsenbades bis zur Fondà-Savio-Hütte.

Rückweg auf Nr. 115 zum Misurina oder auf Nr. 117 weiter zur Auronzoehütte und zum Bus zurück nach Misurina.

Rifugio Col de Varda (215 m) > Rifugio Col de Varda (215 m) > Col de Varda Hut (215 m) [3 h] bis Auronzoehütte / al Rifugio Auronzo/ from the Auronzo Hut: 6 h] [236 m] ★

ACHTUNG! Bei dieser Monografie handelt es sich um eine Übersichtskarte. Der Erwerb detaillierter Kartenmaterialien ist in jedem Tourismusbüro möglich und wird empfohlen. Auf einzelnen Wegen/Strrecken können auch Rappeller/Mountainbiker unterwegs sein. Die Beschriftung der Kartenmaterialien ist in jedem Tourismusbüro möglich und wird empfohlen. Auf einzelnen Wegen/Strrecken können auch Rappeller/Mountainbiker unterwegs sein. Die Beschriftung der Kartenmaterialien ist in jedem Tourismusbüro möglich und wird empfohlen.

ATTENZIONE! La presente pagina è una mappa generale. Si consiglia di acquistare mappe più dettagliate presso le Associazioni Turistiche e nei negozi sul posto. Su singoli sentieri/tratti è possibile incontrare anche persone in bicicletta/mountain bike.

WARNING! This sketch map gives a general outline of the area. More detailed maps are available at the Tourist Offices and in the local shops and recommended. Some of the paths/trails may be used by cyclists/mountain bikers too.

